

✦ PLANNING DES COURS *SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION

✦ LUNDI

GYM DOUCE
ADULTES
9H00 - 10H00

FAC
ADULTES
12H15 - 13H

ZUMBA KIDS
4-6 ANS
16H30 - 17H30

KIDS POM POM
6-12 ANS
17H35 - 18H35

ZUMBA
ADULTES
18H45 - 19H45

✦ MARDI

GYM TONIC
ADULTES
9H00 - 10H00

STRETCHING
ADULTES
10H30 - 11H30

GYM FAMILY
ADULTE + ENFANT
16H30 - 17H30

DANCE WORKOUT
ADULTES
18H00 - 19H00

✦ MERCREDI

GYM DOUCE
ADULTES
9H00 - 10H00

KIDS POM POM
4-6 ANS
14H30 - 15H30

ZUMBA KIDS
6-12 ANS
16H00 - 17H00

GYM TONIC
ADULTES
17H30 - 18H30

CHAIRLESQUE
ADULTES
19H00 - 20H00

✦ JEUDI

STRETCHING
ADULTES
9H00 - 10H00

KIDS GYM
6-12 ANS
16H30 - 17H30

ZUMBA
ADULTES
18H00 - 19H00

DANCE WORKOUT
ADULTES
19H15 - 20H15

✦ VENDREDI

GYM DOUCE
ADULTES
9H00 - 10H00

FAC
ADULTES
12H15 - 13H

GYM TONIC
ADULTES
19H00 - 20H00

- Fitness et remise en forme
- Cours enfants
- Danse adultes